

Lichaam en geest zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Persoonlijke counseling kan je helpen om de balans in jezelf en je leven terug te vinden en jouw klachten te verminderen. Samen met MARI ga je op zoek naar een oplossing binnen de grenzen van jouw eigen mogelijkheden.

MARI counseling

Irma van den Brink

Linge 36

3961 JG Wijk bij Duurstede

T. 06 443 225 64

info@mari-counseling.nl

www.mari-counseling.nl



praktijk voor psycho - sociale problematiek

- professionele en doelgerichte hulpverlening
- zonder lange wachttijden
- bij u in de buurt
- behandelingen op maat
- persoonlijke benadering



praktijk voor psycho - sociale problematiek

MARI heeft 15 jaar ervaring in de psychiatrie en biedt diensten aan op het gebied van counseling, leren omgaan met psychiatrische problemen en het aanleren van sociale vaardigheden.

MARI brengt rust in jouw chaos

Counseling is voor iedereen die stress ervaart, het gevoel heeft dat alles teveel is of tegen problemen aanloopt binnen het gezin, werk of de relatie.

Herken je jezelf in de onderstaande klachten?

- je voelt je alle dagen moe en lusteloos en hebt lichamelijke klachten zoals hoofdpijn en slecht slapen
- je gedachten draaien in hetzelfde kringetje, je komt er niet meer uit
- je hebt problemen in je relatie
- je bent vastgelopen in je werk
- je hebt verdriet door het verliezen van je baan
- je hebt moeite met het aangaan van contacten
- je ervaart communicatieproblemen en hebt vaak conflicten
- je hebt last van paniek en angstklachten
- je hebt een psychiatrische stoornis en wilt hier beter mee leren omgaan
- je hebt een dierbare verloren door overlijden, echtscheiding of vermissing
- je gezondheid gaat achteruit
- je ziet geen toekomstperspectief meer

MARI ondersteunt je bij het verhelpen van je klachten!

Duur en kosten

De duur en kosten van het counseling-traject zijn sterk afhankelijk van de hulpvraag waarmee jij je meldt. Het aantal bijeenkomsten varieert gewoonlijk tussen de vijf en tien sessies van één tot anderhalf uur. De aard en de complexiteit van het probleem, maar ook jouw eigen betrokkenheid en inzet spelen hierbij een rol.

Kosten worden berekend op basis van een uurtarief, je ontvangt hiervoor een rekening. Veel zorgverzekeraars verstrekken een vergoeding voor de kosten van counseling; kijk jouw verzekeringspolis hierop na. Ook de werkgever, diverse regelingen zoals re-integratietrajecten (IRO), het Persoons Gebonden Budget (PGB) en belastingaftrek kunnen mogelijkheden bieden voor een tegemoetkoming in de kosten.



Ik had me de tijd met mijn partner, na mijn 65ste, heel anders voorgesteld. MARI heeft mij geïnspireerd zodat ik weer van mijn pensioen kan genieten.



Het liefst werk ik hard en studeer ik graag maar dan hoor ik er niet bij... Gepeset worden is het ergste wat mij is overkomen. MARI leerde mij om mezelf te durven zijn.



Al die jaren heb ik geprobeerd te voldoen aan de verwachtingen van mensen om mij heen en voorbij gegaan aan wat ik eigenlijk wilde. MARI heeft mij geholpen om mijn eigewaarde te herstellen.

www.mari-counseling.nl